

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель филиала СДЦ
«Лотос»
ГБУ МЦ «Галактика»

М.А.Михеева

2021г.



Положение

о проведении районного физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2021» для жителей района Внуково

1. Общие положения

Традиционное физкультурно-оздоровительное массовое мероприятие «Внуковская лыжня - 2021» является элементом массового городского движения «Московская лыжня» и направлено на популяризацию и развитие физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

2. Цели и задачи

- Пропаганда лыжного спорта в районе Внуково;
- Организация здорового досуга жителей района Внуково и укрепление физического здоровья;
- Привлечение жителей района Внуково к систематическим занятиям физической культурой, спортом и участию в спортивных мероприятиях.

3. Сроки и место проведения мероприятия

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Внуковская лыжня-2021» для жителей района Внуково, пройдет 27 февраля 2021 г. с 10.00 до 16.00 часов по адресу: ул. Рассказовская, вл.31, лыжная трасса (рядом с бассейном «Альбатрос»).

4. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2021» для жителей района Внуково осуществляют Управа района Внуково и филиал «СДЦ «Лотос» ГБУ г.Москвы «МЦ «Галактика».

5. Распределение обязанностей

Филиал «СДЦ «Лотос» осуществляет организацию и проведение мероприятия, а также организует чайный стол для всех участников и гостей мероприятия. В рамках Физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2021» провести соревнования по хоккею с шайбой, среди взрослых команд ЗАО г.Москвы.

ФОК «Альбатрос» района Внуково осуществляет подготовку лыжной трассы к мероприятию, организацию выдачи бесплатного инвентаря (при наличии документов, удостоверяющих личность), а также помощь в установке указателей на трассе, обозначающих дистанцию, предоставление помещения для регистрации участников мероприятия и для переодевания участников (лыжная база).

6. Условия и порядок проведения

Мероприятие «Внуковская лыжня - 2021» проводится 27 февраля 2021 г. на лыжной трассе по ул. Рассказовской, вл.31.

- Начало стартов в 10.30.

- Сбор и регистрация участников по группам с 10.00 в здании лыжной базы ФОК «Альбатрос» (ул. Рассказовская, д.31) в соответствии с расписанием стартов.

- При регистрации каждый участник соревнований называет имя, фамилию, возраст, школу, предприятие района Внуково или участвует как житель района Внуково. К участию допускаются все желающие без ограничения возраста. Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, либо подписи родителей ребенка, подтверждающей свою ответственность за здоровье ребенка. Участники соревнований от 18 лет и старше при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

- Для проведения мероприятия «Внуковская лыжня - 2021» создается оргкомитет и назначаются ответственные представители филиала СДЦ «Лотос».

- В мероприятии «Внуковская лыжня - 2021» принимают участие дети, подростки, молодежь, взрослое население района Внуково.

1. VIP-забег для руководителей организаций, предприятий и учреждений района (мужчины, женщины)

2. Спортивные семьи - лыжная эстафета папа, мама, ребенок до 12 лет (состав не подлежит изменению)

3. группа Малыши – дети до 7 лет (общий старт мальчики и девочки)
4. группа № 1: дети от 7 до 10 лет (мальчики, девочки);
5. группа № 2: дети от 11 до 14 лет (мальчики, девочки);
6. группа № 3: подростки от 15 до 17 лет (юноши и девушки);
7. группа № 4: 18-39 лет (мужчины, женщины);
8. группа № 5: 40-49 лет (мужчины, женщины);
9. группа № 6: 50 лет и старше мужчины, женщины.

Организатор оставляет за собой право изменения категорий возрастных групп.

7. Программа проведения соревнований

Соревнования проводятся по правилам лыжных гонок на личное первенство в каждой указанной группе (стиль свободный). Победители и призеры в каждой группе определяются на финише.

8. Судейство

Главный судья соревнований – тренер-преподаватель Сорокин И.Е.,
Судья на старте – тренер – преподаватель Онищенко М.А.

9. Условия подачи протестов и порядок их рассмотрения

Протест подается сразу после окончания соревнований главному судье. Решение по протесту принимает главный судья. Решение по протесту должно быть вынесено до награждения участников.

10. Финансирование

Финансирование физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2021» проводится в рамках государственного задания и календарного плана мероприятий на 2021 год ГБУ «МЦ «Галактика» СДЦ филиал «Лотос»

Телефоны организаторов:

- 8-903-9676069 – Копынева Анна Вячеславовна
- 8-916-575-30-74 – Сорокин Илья Евгеньевич
- 8-916-109-34-97 – Новикова Елена Владимировна

11. Награждение

Победители и призеры в каждой группе в личном зачете среди мальчиков и среди девочек, среди мужчин и среди женщин награждаются медалями и дипломами.

Сценарный план

проведения традиционного районного физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2021» для жителей района Внуково

Место проведения: ул. Рассказовская, вл.31, лыжная трасса.

Дата проведения: 27 февраля 2021 г.

Время проведения: с 10.00 до 16.00 часов.

10.00 - сбор и регистрация участников только VIP-забега

10.15- Vip-забег

10.15 - сбор и регистрация участников – 1 группы (дети от 7 до 10 лет)

10.30 – забег 1 группа – дети от 7 до 10 лет (мальчики)

10.45 - забег 1 группа – дети от 7 до 10 лет (девочки)

11.00 – Торжественное открытие физкультурно – оздоровительного праздника «Внуковская лыжня - 2021».

- Показательные выступления.

-Торжественное выступление представителей общественных организаций района Внуково.

- Открытие военно – патриотической игры Тропа Боевого Братства «Внуковский рубеж».

- Награждение первых победителей мероприятия VIP-забега и 1 группы детей от 7 до 10 лет.

11.00 - сбор и регистрация участников 2 группы (дети от 11 до 14 лет) и группы Малыши до 7 лет

11.15. - сбор и регистрация участников группы Малыши до 7 лет (Общий старт мальчики и девочки)

11.30. – старт команд военно – патриотической игры Тропа Боевого Братства «Внуковский рубеж»

11.45 - Старт участников 2 группы дети от 11 до 14 лет (мальчики)

12.00 - Старт участников 2 группы дети от 11 до 14 лет (девочки)

12.15 – Старт участников группы Малыши до 7 лет (общий старт мальчики и девочки)

12.30 - Награждение победителей мероприятия 2 группы детей от 11 до 14 лет и группы Малыши до 7 лет. Старт команд военно – спортивной игры «Внуковский рубеж».

11.45 - сбор и регистрация участников спортивных семей

12.30 - Старт семейных эстафет

12.00 - сбор и регистрация участников 3 группы (юноши и девушки от 15 до 17 лет)

12.45 – старт участников 3 группы от 15 до 17 лет (юноши)

13.00 – старт участников 3 группы от 15 до 17 лет (девушки)

**13.15 - Награждение победителей мероприятия в категориях Спортивных семей и участников 3 группы от 15 до 17 лет (юноши и девушки).
Открытие хоккейного турнира среди команд ЗАО.**

13-00 - сбор и регистрация участников 4 группы (18-39 лет)

13-30 – Старт участников 4 группы от 18 до 39 лет (Мужчины)

13.45 - Старт участников 4 группы от 18 до 39 лет (женщины)

13.30 – сбор и регистрация участников 5 группы (40-49 лет)

14.00 – старт участников 5 группы от 40 до 49 лет (мужчины)

14.15 – старт участников 5 группы от 40 до 49 лет (женщины)

14.30 - Награждение победителей мероприятия в 4 группе (18-39 лет) и 5 группе (40-49 лет).

14.00- – регистрация участников 6 группы (от 50 лет)

14.30 – старт участников 6 группы от 50 лет (мужчины)

14.45 – старт участников 6 группы от 50 лет (женщины)

15.00 – Награждение победителей мероприятия в 6 группе (от 50 лет) и команд по хоккею с шайбой.