

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СДЦ «Лотос»

М.А.Михеева

«16» февраля 2019г.



Положение

о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2019» для жителей района Внуково

1. Общие положения

Традиционное физкультурно-оздоровительное массовое мероприятие «Внуковская лыжня - 2019» является элементом массового городского движения «Московская лыжня» и направлено на популяризацию и развитие физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

2. Цели и задачи

- Пропаганда лыжного спорта в районе Внуково;
- Организация здорового досуга жителей района Внуково и укрепление физического здоровья;
- Привлечение жителей района Внуково к систематическим занятиям физической культурой, спортом и участию в спортивных мероприятиях.

3. Сроки и место проведения мероприятия

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Внуковская лыжня-2019» для жителей района Внуково, пройдет 16 февраля 2019 г. с 10.00 до 15.30 часов по адресу: ул. Рассказовская, вл.31, лыжная трасса.

4. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением физкультурно-оздоровительного мероприятия «Внуковская лыжня-2019» для жителей района Внуково осуществляют ГБУ «СДЦ «Лотос».

5. Распределение обязанностей

ГБУ «СДЦ «Лотос» осуществляет организацию и проведение мероприятия.

ЦФК и С ЗАО осуществляет подготовку лыжной трассы к мероприятию, организацию выдачи бесплатного инвентаря (при наличии документов, удостоверяющих личность), установку указателей на трассе, обозначающих дистанцию, предоставление помещения лыжной базы для переодевания участников.

6. Условия и порядок проведения

Мероприятие «Внуковская лыжня - 2019» проводится 16 февраля 2019г. на лыжной трассе по ул. Рассказовской, вл.31.

- Начало стартов в 10.00 .

- Сбор и регистрация участников по группам с 9-30 в здании лыжной базы ФОК «Альбатрос» (ул. Рассказовская, д.31) в соответствии с расписанием стартов.

- При регистрации каждый участник соревнований называет имя, фамилию, возраст, школу, предприятие района Внуково или участвует как житель района Внуково. К участию допускаются все желающие без ограничения возраста. Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, либо подписи родителей ребенка, подтверждающей свою ответственность за здоровье ребенка. Участники соревнований от 18 лет и старше при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

- Для проведения мероприятия «Внуковская лыжня - 2019» создается оргкомитет и назначаются ответственные представители ГБУ СДЦ «Лотос».

- В мероприятии «Внуковская лыжня - 2019» принимают участие дети, подростки, молодежь, взрослое население района Внуково.

1. VIP-забеги для руководителей организаций, объединений, предприятий и учреждений района (мужчины, женщины)

2. Спортивные семьи - лыжная эстафета папа, мама, ребенок до 12 лет (состав не подлежит изменению)

3. группа № 1: дети до 10 лет (мальчики, девочки);

4. группа № 2: дети от 11 до 14 лет (мальчики, девочки);

5 группа № 3: подростки от 15 до 17 лет (юноши и девушки);

6 группа № 4: 18-39 лет (мужчины, женщины);

7 группа № 5: 40-49 лет (мужчины, женщины);

8 группа № 6: 50 лет и старше мужчины, женщины.

Организатор оставляет за собой право изменения категорий возрастных групп.

7. Программа проведения соревнований

Соревнования проводятся по правилам лыжных гонок на личное первенство в каждой указанной группе (стиль свободный). Победители и призеры в каждой группе определяются на финише.

8. Судейство

Главный судья соревнований – педагог-организатор Терентьев Н.В.
судья соревнований тренер-организатор Сорокин И.Е.

9. Условия подачи протестов и порядок их рассмотрения

Протест подается сразу после окончания соревнований главному судье. Решение по протесту принимает главный судья. Решение по протесту должно быть вынесено до награждения участников.

10. Финансирование

Финансирование мероприятия «Внуковская лыжня-2019» осуществляют ГБУ «СДЦ «Лотос».

11. Награждение

Победители и призеры в каждой группе в личном зачете среди мальчиков и среди девочек, среди мужчин и среди женщин награждаются медалями и дипломами.

Сценарный план
проведения традиционного физкультурно-оздоровительного
мероприятия «Внуковская лыжня-2019» для жителей района Внуково

Место проведения: ул. Рассказовская, вл.31, лыжная трасса.

Дата проведения: 16 февраля 2019 г.

Время проведения: с 10.00 до 15.30 часов.

9:30-9:55 - сбор и регистрация участников только VIP-забега

- 10.00**
- открытие соревнований;
 - построение участников;
 - приветственное слово организаторов соревнований;
 - объявление регламента соревнований;
 - представление судьи соревнований;

10.00 – 10:15 - VIP-забеги

10-00-10-30 - сбор и регистрация участников – спортивных семей
регистрация спортивных семей

10-30- награждение победителей VIP-забега

10-40 - Старт семейных эстафет

10-30-11-10 – сбор и регистрация участников 1 группы (дети до 10 лет)

11-10- награждение победителей семейных эстафет

11-20- Старт участников 1 группы

11-20-11-50 – сбор и регистрация участников 2 группы (дети от 11 до 14 лет)

11-50- награждение победителей забега 1 группы

12-00- Старт участников 2 группы

12-00-12-50- сбор и регистрация участников 3 группы (юноши и девушки от 15 до 17 лет)

12-50- награждение победителей забега 2 группы

13-00- Старт участников 3 группы

12-50-13-30 – сбор и регистрация участников 4 группы (18-39 лет)

13-30 – награждение победителей 3 забега

13-40 – Старт участников 4 группы

13-30-14-10 – сбор и регистрация участников 5 группы (40-49 лет)

14-10 – награждение победителей 4 забега

14-20 – Старт 5 забега

14-10- 14-50 – регистрация участников 6 забега (от 50 лет)

14-50 – Награждение победителей 5 забега

15-00 – Старт участников 6 забега

15-30 – награждение победителей 6 забега, окончание соревнований.